

Inhaltsverzeichnis

Vorwort 1	13
Vorwort 2	15
Einleitung	17
1 Einzeltherapie	19
1.1 Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie	19
1.2 Kurzzeittherapie	20
1.3 Psychoanalyse	21
1.4 Modifikationen einer analytischen Psychotherapie	24
2 Analytische Kinder-Jugendlichen-Therapie	27
2.1 Kinderpsychotherapie.....	28
2.2 Jugendlichenpsychotherapie.....	29
2.3 Psychodiagnostik.....	29
2.4 Elterngespräche	30
3 Gruppentherapie	31
3.1 Psychoanalytisch-interaktionelle Gruppenpsychotherapie	31
3.2 Tiefenpsychologisch fundierte Gruppenpsychotherapie	32
3.3 Gruppenanalyse.....	32
3.4 Kindergruppenpsychotherapie, Jugendlichengruppenpsychotherapie.....	33
4 Weitere Therapieformen	35
4.1 Psychoanalytische Paartherapie.....	35
4.2 Psychoanalytische Familientherapie	37
4.3 Psychoanalytische Babyambulanz.....	38
4.4 Psychoanalytische Säuglings-Kleinkind-Eltern-Psychotherapie	39
4.5 Psychoanalytische Schmerztherapie.....	40
4.6 Psychoonkologie	40
4.7 Psychosomatische Medizin	41
4.7.1 Psychosomatische Grundversorgung	43
4.8 Konsiliardienst, Liaisondienst	43
4.9 Alterspsychotherapie.....	44
4.10 Psychiatrische Behandlung.....	45

4.10.1	Niederfrequente Therapie.....	46
4.10.2	Mentalisierungsbasierte Therapie	46
4.10.3	Borderline-Therapie	47
4.10.4	Psychoanalytische Suchttherapie	48
4.11	Traumatherapie.....	49
4.12	Stationäre Psychotherapie	50
4.13	Rehabilitation	51
5	Supervision, Selbsterfahrung, Beratung, Genehmigungsverfahren, Versorgung.....	53
5.1	Einzel-supervision	53
5.2	Gruppensupervision	55
5.2.1	Analytische Supervisionsgruppen	56
5.2.2	Balintgruppe.....	57
5.2.3	Fokalgruppen	58
5.2.4	Intervisionsgruppen.....	58
5.2.5	Themenzentrierte Interaktion	59
5.3	Selbsterfahrung.....	59
5.3.1	Lehranalyse	59
5.3.2	Großgruppe	62
5.3.3	Psychoanalytische Weiterbildung	62
5.4	Beratung	64
5.4.1	Psychoanalytische Organisationsberatung	64
5.4.2	Counseling Psychology.....	65
5.5	Genehmigungsverfahren	67
5.5.1	Gesetzlichversicherte Patienten	67
5.5.2	Privatversicherte Patienten.....	68
5.6	Versorgungssituation.....	69
5.7	Telemedizin.....	70
6	Psychoanalytische Theorie, Fallbeispiele	75
6.1	Psychoanalytische Theorie	75
6.2	Psychoanalytische Methode anhand der Deutungen	77
6.2.1	Konzepte hinter den Deutungen.....	77
6.2.2	Übertragungsdeutung.....	78
6.2.3	Zutreffende Übertragungsdeutung	80
6.2.4	Strukturell bedingte Einschränkungen	80
6.2.5	Konzept der ungesättigten und gesättigten Deutungen	81
6.2.6	Diskussion um die Frequenz	82
6.3	Erwachsenenpsychotherapie	84
6.3.1	Fokus.....	84
6.3.1.1	Konfliktfokus	84
6.3.1.2	Strukturfokus	86
6.3.1.3	Beziehungsfokus.....	86
6.3.2	Indikationen analytischer, modifizierter analytischer und tiefenpsychologisch fundierter Therapie	88
6.3.3	Exkurs: Therapieerfolg	89

6.3.4	Beispiele.....	90
6.3.4.1	Strukturniveau (Beispiele 1 bis 5: Ängstlicher Student, Ingenieur mit Berufsproblemen, ritzende Praktikantin, undurchsichtiger Geschäftsmann, Rambo)	90
6.3.4.2	Beziehungskonflikte (Beispiele 6 bis 13: Disfunktionalität, Depression, Selbstwerterleben, Entwertung, Ansprüchlichkeit, Stärke, Verlassenwerden, Ausgenutztwerden, Eifersucht)	94
6.3.4.3	Neurotische Konflikte (Beispiele 14 bis 18: Verbitterung, Ablösungsproblematik, Krebserkrankung, schlimme Kindheit, depressiver Sohn und Mutter)	100
6.3.4.4	Strukturstörung, Vulnerabilität (Beispiele 19 bis 24: Borderline, psychosomatische Störung, Vulnerabilität, Intrigant, wahnhafte Störung, Perversion)	106
6.3.4.5	Besonderheiten (Beispiele 25 bis 29: Verweigerer, Diskretionsprobleme, negativ-therapeutische Reaktion, Psychopharmaka, komplizierte Übertragungs- Gegenübertragungskonstellation)	114
6.3.4.6	Fallverläufe (Beispiele 30 bis 40: Child Survivor, Besatzungskind, Scheidungskind, Eifersucht, Pflegefamilie, behindertes Geschwister, psychisch krankes Elternteil, innerfamiliäres Tötungsdelikt, Idealisierung, Migrantin)	123
6.3.4.7	Suchttherapie (Parameter der Suchtentwicklung und deren Einschätzung mit Suchtspirale und einem Sucht-Fall).....	178
6.4	Kinder-Jugendlichen-Psychotherapie	186
6.4.1	Diagnostik	186
6.4.1.1	Diagnostik der Struktur des Kindes	187
6.4.1.2	Diagnostik der Konflikte des Kleinkindes, Kindes, Jugendlichen	190
6.4.1.3	Exkurs: Spiel	196
6.4.2	Synopsis einer Säuglings-Kleinkind-Eltern-Psychotherapie.....	198
6.5	Gruppentherapie	200
6.6	Exkurs: Traum in der Psychoanalyse	202
6.7	Exkurs: Besonderheiten der anderen Psychoanalytischen Schulen	204
7	Forschung	207
7.1	Textanalyse	208
7.1.1	Computerunterstützte Inhaltsanalyse	208
7.1.2	Textanalyse mit Skalierungen	211
7.1.3	Narrativ, Fallberichte	214
7.1.3.1	Fallgeschichte	214
7.1.3.2	Therapieanträge.....	217
7.1.3.3	Narrativ-Forschung	218
7.2	Affektforschung	219
7.2.1	Affekte im Entwicklungsprozess	219
7.2.2	Affekte im Therapieprozess	221
7.2.3	Konfliktverarbeitung.....	222

7.2.4	Erfolgsmessung	224
7.2.5	Therapeutische Fehler	225
7.3	Traumforschung	226
7.3.1	Neurophysiologie	226
7.3.2	Träume als Gedächtniskonsolidierung und Problemlösung	226
7.3.3	Empirische Arbeiten	227
7.3.3.1	Tagesgeschehen und Träume	227
7.3.3.2	Traumforschung zur Funktion von UBW, VBW und Bewusstsein.....	229
7.4	Säuglingsforschung (Stern 2000, Lichtenberg 2000)	229
7.5	Bindungsforschung.....	232
7.6	Besondere Konstellationen in der Kindheit.....	234
7.6.1	Kinder alleinerziehender Mütter	234
7.6.1.1	Vaterverlust in der Kriegsgeneration	234
7.6.1.2	Kriegsgeneration	235
7.6.1.3	Rolle des Vaters in der Entwicklung.....	237
7.6.1.4	Alleinerziehende Mutter	237
7.6.2	Tötungsdelikt in der Familie	238
7.6.3	Migration.....	241
7.6.3.1	Migranten der ersten Generation.....	242
7.6.3.2	Migranten der zweiten Generation.....	244
7.6.4	Kinder aus binationalen Ehen	245
7.6.5	Abkömmlinge aus lesbischen Ehen.....	248
7.7	Mentalisieren.....	249
7.8	Neuropsychanalyse.....	251
7.8.1	Patienten mit hirnganischen Funktionsstörungen	251
7.8.2	Neuroanatomie des psychischen Apparates	252
7.8.3	Bedeutung der Spiegelneurone	254
7.8.3.1	Spiegelneurone bei eigenen Handlungen	254
7.8.3.2	Spiegelneurone in der Beziehung.....	254
7.8.3.3	Steuerung der Spiegelneurone	255
7.8.3.4	Spiegelneurone bei Säuglingen und Kleinkindern	255
7.8.3.5	Spiegelneurone bei Autismus.....	256
7.8.3.6	Spiegelneurone bei Ausgrenzung.....	256
7.8.3.7	Embodiment.....	256
7.8.3.8	Spiegelneurone und Psychotherapie	257
7.9	Genetik	258
7.10	Zwillingsforschung.....	259
7.10.1	Methodik	260
7.10.2	Diskordanzanalyse	260
7.10.3	Zwei-Komponenten-Modell: Umwelt und Gene	263
7.10.3.1	Umweltaspekt	263
7.10.3.2	Anlageaspekt.....	264
7.10.4	Konkordanzen aus anderen samples	264
7.10.5	Drei-Komponenten-Modell im Verlauf	266
7.10.6	Exkurs: Adoptivstudien.....	268
7.11	Komorbidität	268

7.12 Kinderjugendpsychiatrie und Verlaufsforschung	269
7.12.1 Risiko-, Belastungs- und protektive Faktoren	269
7.12.2 Verlaufsformen	270
7.12.3 Prognose.....	271
7.13 Psychopharmakaforschung.....	272
7.14 Altersforschung	274
7.15 Klinische Psychologie, Medizinische Psychologie	276
7.15.1 Subjektive Krankheitsmodelle	276
7.15.2 Arzt-Patient-Interaktion	278
7.15.2.1 Gegenübertragungstereotyp.....	278
7.15.2.2 Arzt-Typen.....	278
7.15.2.3 Zusammenhänge zwischen der Persönlichkeit des Analytikers und Besonderheiten seiner Haltung in der Therapie	279
7.15.2.4 Therapieerwartung und Prognose	280
7.15.2.5 Die Transparenz und Kenntnis der angewandten Methode	280
7.15.2.6 Soziologische Aspekte	280
7.15.2.7 Empirische Erfassung der Übertragungs-Gegenübertragungs- Konstellation.....	281
7.15.3 Psychotherapieakzeptanz	283
7.15.3.1 Behandlungsbedarf	283
7.15.3.2 Therapiemotivation, Therapieabbrüche	283
7.15.3.3 Forschungsergebnisse	284
7.15.4. Die Schnittstellenproblematik beim Wechsel des Therapeuten	288
7.15.4.1 Reportingsysteme.....	288
7.15.4.2 Fehler-Projekte.....	288
7.15.4.3 Schnittstelle Psychotherapie	289
7.16 Diagnostik	291
7.17 Epidemiologie	295
7.17.1 Häufigkeiten psychogener Erkrankungen	295
7.17.2 Spezielle Fragestellungen.....	296
7.17.2.1 Psychische Beeinträchtigung in der Allgemein- bevölkerung	296
7.17.2.2 Beeinträchtigungen der Kriegsgeneration.....	297
7.17.2.3 Problematik epidemiologischer Untersuchungen.....	299
7.18 Ergebnisstudien zu Langzeittherapien (LZT).....	300
7.19 Ausblick auf laufende Studien	309
7.19.1 DPG-Praxisstudie (Deutsche Psychoanalytische Gesellschaft).....	309
7.19.2 Supervision	310
7.19.3 Depression.....	312
7.19.4 Kriegsfolgen.....	315
7.20 Exkurs: Methodenkritik, Wissenschaftstheorie.....	321
7.21 Fazit.....	323
7.21.1 Fazit zu den Therapieeffektstudien	323
7.21.2 Fazit zu den verschiedenen Forschungsansätzen	324
7.21.2.1 Vielfalt in der Forschung	324
7.21.2.2 Schlussfolgerungen zur Psychotherapieforschung.....	333
7.21.3 Vielfalt der Psychotherapie-Anwendung	335

8	Weitere Therapien (Anhang 1)	337
8.1	Averbale Therapien	337
8.1.1	Autogenes Training	337
8.1.2	Progressive Muskelentspannung	338
8.1.3	Hypnose	338
8.2	Kreative Therapien	339
8.2.1	Musiktherapie	339
8.2.2	Konzentrierte Bewegungstherapie (KBT)	340
8.2.3	Gestaltungstherapie	341
8.2.4	Katathymes Bilderleben	342
8.2.5	Tanztherapie	343
8.2.6	Psychodrama	345
9	Unternehmensberatung (Anhang 2)	347
9.1	Assessment Center	347
9.2	Organisationsberatung, Nachfolge in Familienunternehmen	349
10	Literaturliste	351
11	Stichwortliste	375
12	Beispielliste	381